

～調味料でスゴイ！～

「食べ比べ体験会」

子どもに少しでも身体にいいもの！栄養満点な食事を！でも、仕事に家事に毎日大変・・・。ついつい、市販のお惣菜や外食が増えちゃう。今回は、そんな悩みを少しでも解消するための体験会です。臨床心理士の安藤先生から食事の面白いお話しや子育てダメ出し話が聞けます。是非、お子様連れでご参加ください。

場所： 認可外保育所☆キラッとクラブ☆ 1F

日時： 2018年11/10（土）

時刻： 10：00～11：30

参加費： キラッと利用者の方は無料（その他の方は一家族¥300）

参加の方は、10/26（金）までに施設職員まで声をかけてください。

（参加定員8組）

持ち物： お箸やスプーン

